

# はるぼーとカルチャークラブ

各講座の日程はお問合せください。

## ヒップホップダンス

キッズ・ジュニア・シニア

金曜日 17回講座 合計17,000円

4月14日スタート!

- キッズクラス** (幼稚園年中～小学校1年生を対象)  
時間/17:30～18:20  
定員/20人
- ジュニアクラス** (小学校2～3年生を対象)  
時間/18:30～19:20  
定員/20人
- シニアクラス** (小学校4～6年生を対象)  
時間/19:30～20:20  
定員/20人



ご用意いただく物など

- ・動きやすい服装 (運動服など)
- ・上履きか、底のきれいな靴
- ・水分補給用飲料

講師

**RIKA**  
バックダンサー、振り付け、俳優、モデルとして活躍  
ミュージシャンのミュージックビデオや映画・CMに出演  
協力: スタープロジェクト ダンススクール

## ヨガ(昼)

木曜日 17回講座 合計17,000円

4月13日スタート!

時間/10:30～12:00  
定員/12人

## ヨガ(夜)

金曜日 9回講座 合計9,000円

4月14日スタート!

時間/20:40～21:50  
定員/12人

ご用意いただく物など

- ・ヨガマット
- ・動きやすい服装
- ・水分補給用飲料

講師

**岩崎 都**  
AFAA認定エアロピクスイストラクターを経て、現在はアシュタンガ ヨガ(流れるような一連のポーズのあるプログラム)を基本としたヨガなどを教えている。

講師

## 太極拳

月曜日 17回講座 合計17,000円

4月10日スタート!

時間/20:00～21:30  
定員/15人

ご用意いただく物など

- ・動きやすい服装 (運動服など)
- ・上履きか、底のきれいな靴
- ・水分補給用飲料



太極拳講座のみ

はじめてお申込みいただく方は、入門講座(3回 合計3,000円)からとさせていただきます。予めご了承ください。随時入会受付けております。

講師

世界武道文化法人 世界多聞内神道武道連盟 **鶴澤 誠一**  
佐野市で35年以上の講師指導経験を有する。日本では簡略化された太極拳が殆どだが、伝統の構式太極拳の本流の技も修めている数少ない専門講師。

心に響く美しい歌詞と一緒に楽しもう!

## 歌おう、ゴスペル!

5月28日スタート!

時間/10:00～12:00  
定員/20人

日曜日 4回講座 合計4,000円

ご用意いただく物など

- ・筆記用具
- ・配布資料を収納するファイル

講師

佐野短期大学総合キャリア教育科准教授  
日本大学文理学部・通信教育部講師 **堤 裕美子**  
ゴスペルバンドに所属し、関東や九州、東日本大震災被災地でのチャリティーコンサートなど参加多数。

## チョイやるカルチャー

お家でできるスキンケア&季節のメイクレッスン

### メイキャップセミナー

日程/5月13・27日

時間/13:30～15:30

定員/8人

- ・スキンチェックで自分の肌を知る
- ・自宅でできるスキンマッサージ
- ・これからの10年を美しく輝かせるメイク習慣

ご用意いただく物など

- ・大きめな鏡
  - ・ヘアターバン
  - ・ヘアピン2本
- ※ご希望によりプロエステティシャンによる  
ハンドマッサージサービス

講師 POLA with you ショップオーナー  
**坂口 雅美**



## プリザーブドフラワー

シャンパングラスアレンジ

日程/5月15日

時間/13:30～15:00

定員/10人

ご用意いただく物など

- ・ハサミ
- ・ピンセット
- ・新聞紙
- ・両面テープ

月曜日 1回講座

受講料 1,000円  
教材費 1,500円  
合計2,500円

講師

フラワーアレンジメントサークルプリズム主宰 **川連 奈緒**  
2003年 フラワーデザイナー資格取得  
2011年 フラワーデザインインストラクター資格取得  
現在はフラワーアレンジメントサークルを開設し、佐野と足利で活動中。



キレイな字を書いてみましょう!

## ペン習字

日程/6月8日

7月13日

8月24日

時間/18:30～20:30

定員/10人

木曜日 3回講座

合計3,000円

ご用意いただく物など

- ・筆記用具、消しゴム
- ・ボールペン、筆ペン、鉛筆のどれか1つ

講師

さおり書道会主宰 書道家 **さおり**  
日本書道専門学校で学び、教授の堀桂葉に師事。  
書道開塾免許取得。  
第63回 独立書展 初出展 入選、第67回 毎日書道展 初出展 入選。



## プリザーブドフラワー

バッグ型アレンジ

日程/5月18日

時間/13:30～15:00

定員/10人

ご用意いただく物など

- ・ハサミ
- ・ピンセット

木曜日 1回講座

受講料 1,000円  
教材費 2,500円  
合計3,500円

講師

日本フラワーデザイン推進協会認定インストラクター  
フラワーサロンピースフル主宰 **渡邊 美樹**  
暮らしの中で気軽に花を楽しむ提案をしています。

